

# Musikinstrumente und ihre positive Einwirkung auf den Menschen

## Auch dank Musik kann Ihr Kind glücklich werden

Natürlich wünschen sich alle Eltern sehr, dass ihr Kind eines Tages zu einem gut erzogenen, erfolgreichen und intelligenten Menschen wird, der sich selbst und auch anderen Freude bereitet. Der in seinem Leben glücklich ist. Da wird man gleich zu einem stolzen Elternteil! Oft ist es jedoch nicht einfach, so etwas zu erzielen. Im Leben trifft man auf viele Hindernisse. Auch eine so banale Sache wie Langeweile kann schnell gefährlich werden. Wenn die Kinder nichts zu tun haben, verbringen Sie ihre Freizeit oftmals mit Menschen und Aktivitäten, die nicht besonders fördernd sind. Wie kann man also die Langeweile bekämpfen? Versuchen Sie es mit der Musik!

## Langeweile bekommt keine Chance!

Ähnlich wie das Zeichnen hilft die Musik den Kindern, sich zu konzentrieren und ihre Kreativität zu entfalten. Das Musikspielen führt jedoch zu keinem fertigen Endprodukt - Musik ist endlos! Ein **Musikinstrument** wird HIER und JETZT gespielt. Die Musik ist da, das Kind bekommt ein sofortiges Feedback. Musik kann man sein ganzes Leben lang spielen, ohne dass es langweilig wird.

## Motorik, Intelligenz, Gedächtnis, Konzentration...

Alle oben genannten 'Sachen' profitieren von Musik. Mehrere Studien haben gezeigt, dass das regelmäßige Musikspielen und -hören das Gehirn stimuliert, was nicht nur die Gehirnleistung verbessert, sondern sogar auch die physische Form des Gehirns verändert. Es gibt immer mehr Beweise dafür, dass Musiker ihr Leben besser organisieren und intensiver nutzen können als Menschen, die kein Musikinstrument spielen. Obwohl es nie zu spät ist, mit dem Musikspielen anzufangen, ist es sehr vorteilhaft, wenn man damit bereits in einem jungen Alter beginnt. Wenn man nämlich ein **Musikinstrument** spielt, verbessert man seine motorischen Fähigkeiten (vor allem die feine Handmotorik) und das Gedächtniszentrum, das beim Spiel immer wieder aktiviert werden muss- dieser positive Effekt des Musikspielens ist oftmals zum Beispiel an besseren schulischen Leistungen von Kindern zu sehen, die ein Musikinstrument spielen.

## Ist das Leben von Musikern einfacher?

Das Musikspielen kann einem viel Gutes ins Leben bringen. Zum Beispiel im Jugendalter ist man als Musiker immer 'cool' und beliebt. Musik formt uns, sie erzieht uns – unsere Hände werden geschickter und unser Gedächtnis stärker, wir können uns jetzt besser konzentrieren und unsere Zeit besser einplanen.

Also? Ist es nur ein Gerücht oder ist es wahr? Ist das Leben von Musikern einfacher?

Zu dieser Frage wurde bisher noch keine Forschung durchgeführt, es gibt keine überzeugenden Beweise dafür, dass es stimmt bzw. nicht stimmt. Jeder muss für sich selbst entscheiden.

Auszug aus: [www.muziker.de](http://www.muziker.de)